

ORGANIZATIA INTERNATIONALA A APARARII CIVILE

G H I D
CU
NORME DE COMPORTARE
ÎN CAZ DEZASTRE

Traducere si redactare computerizata: Lt. col. ing. Nicolae Sorica

GHID PRACTIC PENTRU TOATE URGENTELE

1. Lanterna si baterii de rezerva
2. Aparat de radio portabil si baterii de rezerva
3. Extinctori PCI
4. Trusa de prim-ajutor medical
5. Stoc de alimente (suficienta pentru cel putin trei zile)
6. Apa de baut: cel putin un litru pentru fiecare adult pe zi

INUNDATII

CE ESTE O INUNDATIE ?

O inundatie este imersiunea mai mult sau mai putin rapida a unei suprafete sub diferite nivele de apa. Este produsa de ploi puternice.

ÎNAINTE DE INUNDATIE

- ✍ Informati-va despre semnele de avertizare si procedurile de evacuare
- ✍ În cazul riscului de eminent de inundatie opriti dispozitivele de încălzire, de alimentare cu gaz si electricitate
- ✍ Mutati mobila dumneavoastra, echipamentele electrice si alte obiecte personale la etajele superioare
- ✍ Puneti substantele toxice, precum pesticide si insecticide, într-un loc sigur astfel încât sa se evite poluarea

PE TIMPUL INUNDATIEI

Daca sunteti în interior:

- ✍ Fiti calm
- ✍ Avertizati-va vecinii si ajutati, în special persoanele handicapate, copii si pe cei batrâni
- ✍ Informati-va despre pericol si evolutia sa. Ascultati la radio
- ✍ Nu folositi telefonul, pentru a nu încarca reseaua
- ✍ Parasiti-va cât mai repede casa atunci când vi se cere de catre cei însărcinati cu operatiunile de urgenta
- ✍ Folositi itinerariul indicat de catre cei responsabili. Nu o luati pe scurtaturi, riscati sa intrati singur în vreo capcana sau sa intrati într-un loc periculos







- ✍ Faceti aranjamentele necesare pentru animalele domestice
- ✍ Luati cu dumneavoastra numai ce este absolut necesar (trusa de prim ajutor, documente de identitate si personale si medicamente)

Daca sunteti într-o masina:

- ✍ Evitati sa conduceti pe drumuri inundate, riscati sa fiti dusi de curent
- ✍ Daca sunteti prinsi într-o zona inundata si automobilul dumneavoastra nu mai porneste, parasiti-l cereti ajutor pentru dumneavoastra si pentru pasagerii dumneavoastra.

DUPA INUNDATIE

- ✍ Ajutati pe cei raniti. Aduceti trusa dumneavoastra de prim ajutor
- ✍ Ascultati radioul si urmariti instructiunile celor însărcinati cu operatiunile de salvare
- ✍ Fiti atenti înainte de a intra în casa. Verificati-i soliditatea structurii (crapaturi ale peretilor, tavanelor, geamurile ferestrelor sparte si alte darâmături periculoase)
- ✍ Turnati imediat circa 2 litrii de dezinfectant în apele statatoare
- ✍ Nu drenati toata apa odata (aceasta poate strica fundatiile). Îndepartati numai câte o treime din volumul de apa pe zi
- ✍ Nu locuiti într-o casa în care exista apa statuta
- ✍ Fiti atenti sa nu va electrocutati. Purtati cizme de cauciuc când nivelul apei este cu peste 5 cm peste pardoseala
- ✍ Asigurati-va ca nici un cablu electric nu vine în contact cu apa. În zonele inundate opriti imediat curentul de la întrerupatorul principal, daca nu este deja întrerupt.
- ✍ Daca pardoseala de lângă tabloul de sigurante este umed, asezati o patura astfel încât sa stati pe o suprafata uscata si sa folositi o unealta uscata pentru a opri curentul

-  Dacă aveți suspiciuni că apa destinată pentru consum a fost contaminată, folosiți apă îmbuteliată sau fierbeți apa contaminată timp de 5 minute. Puteți să adăugați și două bucăți de dezinfectant pentru fiecare litru de apă contaminată. Lăsați-o timp de 30 de minute, după care o puteți consuma.
-  Spălați sau sterilizați oalele și ustensilele. Folosiți apă fiartă sau o soluție de sterilizare (aproximativ o linguriță de dezinfectant într-o chiuvetă plină de apă)
-  Nu vă încălziți casa la o temperatură de peste 4⁰ Celsius înainte ca toată apa provenită din inundație să se fi uscat
-  Goliti casa de toate materialele murdare și ude și de darâmaturi
-  Stergeți noroiul și pământul rămas și aruncați mobilă, dispozitivele gospodărești, hainele și asternuturile contaminate.
-  Curățați și lustruiți toate suprafețele și structurile cu dezinfectant. Asigurați-vă că există o bună circulație a aerului pentru evacuarea fumului

FURTUNI

CE ESTE O FURTUNA

O furtuna este caracterizata prin vânturi violente si ploi torentiale; este provocat de perturbari atmosferice violente ce se petrec deasupra solului si marii.

ÎNAINTE DE FURTUNA

- ✍ Pregatiti o trusa de urgenta: paturi, trusa de prim ajutor medical, lanterna, radio cu baterii, acte de identitate si documente personale
- ✍ Alegeti-va adapostul dumneavoastra pentru furtuni: subsol, pivnita. În caz contrar sub piese solide de mobilier aflate la parter în mijlocul casei si departe de peretii exteriori si ferestre
- ✍ Curatati periodic ramurile uscate ale arborilor si taiati arborii uscati pentru a reduce riscul caderii lor peste casa dumneavoastra
- ✍ Fixati pe sol structurile nesigure si toate obiectele mobile din casa precum si pe cele care pot fi demontate
- ✍ Fixati un punct de întâlnire pentru toata familia, în caz de furtuna, când se întâmpla sa nu fie împreuna toti membrii familiei (la scoala, la lucru, etc.) sau daca casa este distrusa.

ÎN CAZUL UNUI PERICOL IMINENT

Daca sunteti în interior:

- ✍ Evitati parasirea casei voastre
- ✍ Ascultati informatii la radio sau la televizor
- ✍ Închideti usile si ferestrele
- ✍ Întariti ferestrele de geam cu zabrele (aplicate în stea sau în cruce)
- ✍ Mutati în interior tot mobilierul si obiectele care ar putea fi duse departe deânt sau apa
- ✍ Adunati animalele în cele mai solide staule si lasati-le stocuri de furaje si apa

- ✍️ Dacă ati fost sfatuit sa parasiti localul faceti-o. luati cu dumneavoastra trusa pentru urgente

Daca sunteti afara:

- ✍️ Dacă nu vedeti un adapost, stati întins într-un sant sau într-o râpa si protejati-va capul
- ✍️ Nu va aventurati niciodata pe apa într-o barca. Dacă sunteti deja pe apa întoarcati-va la tarm imediat ce vedeti ca vremea rea se apropie

Daca sunteti într-un autovehicul






- ✍️ Iesiti afara si îndepartati-va de el. vântul poate sa-l rastoarne sau chiar sa-l proiecteze în aer

PE TIMPUL FURTUNII

- ✍️ Fiti calm
- ✍️ Nu parasiti casa
- ✍️ Adunati-va toti într-un adapost sau, daca nu este disponibil, într-o camera aleasa dinainte
- ✍️ Ascultati radioul
- ✍️ Nu folositi telefonul, nu încarcati retea
- ✍️ Urmariti instructiunile primite de la autoritati si echipele de salvare
- ✍️ Într-o furtuna cu descarcari electrice, protejati-va de fulgere, în special prin aruncarea obiectelor metalice, opriti curentul electric, telefonul si televizorul. Evitati sa stati pe un loc înalt sau sub un copac. Stati în autoturismul dumneavoastra.

DUPA FURTUNA

- ✍️ Fiti calm si evitati panica

-  Aduceți trusa de prim ajutor medical la cei ranți sau prinși sub darâmaturi
-  Nu stați sub cabluri electrice cazute
-  Nu folosiți telefonul exceptând urgențele reale. Lasati linia libera pentru autoritati.
-  Nu consumati apa decât dupa ce ati fiert-o timp de 10 minute sau dezinfectati-o cu tablete de clor sau dezinfectant (o bucata de dezinfectant pentru 1 litru de apa sau, daca apa este turbure, adaugati 3 bucati si lasati-o timp de 30 de minute)
-  În caz de întrerupere lunga a curentului electric, verificati continutul frigiderelor si aruncati hrana stricata

CURENTI RECI

CE ESTE UN CURENT RECE

Curentii reci pot afecta chiar si regiunile temperate. Se produc atunci când masa de aer arctic sau antarctic provoaca o scadere rapida a temperaturii obisnuite. Acest fenomen reprezinta o amenintare asupra vietii umane si poate cauza stricaciuni considerabile asupra infrastructurii si mediului, în special când aprovizionarea cu energie electrica este întrerupta

ÎNAINTE DE APARITIA CURENTILOR RECI

- ✍️ Daca casa dumneavoastra are o sursa independenta de rezerva pentru sistemul de încălzire (sobe, încălzire cu gaz) aprovizionati combustibil de rezerva sau cumparati un sistem care nu se bazeaza pe electricitate
- ✍️ Mobilati o camera izolata (de preferat fara ferestre) cu destinatia de camera de urgenta pentru întreaga familie si stocati echipamentul de urgenta acolo: lanterne, radio portabil, lumânari, chibrituri, stocuri de hrana si apa de baut, paturi sau saci de dormit, etc.
- ✍️ Golirea instalatiilor de apa si încălzire centrala pentru a evita stricaciunile provocate de înghetarea în caz de întrerupere a aprovizionarii cu electricitate
- ✍️ La începerea sezonului rece echipati-va autoturismul cu echipamentul de supravietuire: lopata, lanturi de zapada, lumini de avarie, saci de dormit, hrana de rezerva etc.

PE TIMPUL MANIFESTARII CURENTILOR RECI

Daca sunteti în interior

- ✍️ Tineti geamurile si usile închise pentru a mentine o temperatura confortabila pe o durata cât mai lunga posibila
- ✍️ Evitati deschiderea usilor si ferestrelor
- ✍️ Nu parasiti casa pe timpul furtunii, exceptând cazurile extreme
- ✍️ Porniti sistemele de încălzire de rezerva înainte de scaderea temperaturii

- ✍ Asigurați-vă ca stocul de supraviețuire este depozitat și aveți suficiente rezerve de hrană și apă

Daca sunteti într-un autovehicul

- ✍ Conduceți cu atenție și folosiți numai drumurile principale
- ✍ Dacă se deteriorează condițiile de drum și de vreme, opriți și adăpostiți-vă într-o casă
- ✍ Dacă autovehiculul dumneavoastră este imobilizat
 - Stați în autovehicul ventilându-l prin sistemul de ventilare interior
 - Porniți motorul cât mai puțin posibil și asigurați-vă că zapada nu blochează instalația de evacuare (riscul intoxicării cu monoxid de carbon)
 - Aprindeți numai lumina de interior și lumina de poziție
 - Mișcați brațele și picioarele, mâinile și talpile
 - Evitați să atipiti

DUPA TRECEREA CURENȚILOR RECI

- ✍ Fiti calm
- ✍ Verificați dacă în apropiere este cineva rănit sau în dificultate și ajutați-l
- ✍ Ascultați radioul
- ✍ Colaborați cu echipele de salvare dacă vi se cere ajutorul
- ✍ După reconectarea instalației electrice asigurați-vă că conductele și instalațiile funcționează corect și umpleți radiatoarele înainte de repornirea centralei termice

AVALANSE

CE ESTE O AVALANSA

O avalansa este o masa imensa de zapada care se desprinde singura si aluneca la vale luând cu ea tot ce întâlnește în cale

ÎNAINTE DE AVALANSA

- ✍ Informati-va despre pericolul avalanselor în zona în care locuiti sau stati
- ✍ Pastrati întotdeauna la îndemâna o trusa de urgenta continând: hrana, haine, paturi, medicamente, trusa de prim ajutor medical, lanterna, radio portabil, acte de identitate, documente personale
- ✍ În cazul unui pericol imediat închideti usile si ferestrele si, daca este posibil, consolidati obloanele




În statiunile pentru sporturi de iarna

- ✍ Informati-va privind riscul unei avalanse de la instructorii de schi si de la personalul pistei de schi
- ✍ Respectati cu scrupulozitate toate semnele (indicatoarele rutiere, marcajele)
- ✍ Nu depasiti zonele marcate ale pistelor deschise
- ✍ Nu schiati niciodata singur; ca itinerariul precis al dumneavoastra este cunoscut si echipati-va singur cu o lumina de localizare si lopatica pentru zapada




PE TIMPUL AVALANSEI

Daca sunteti în interior

- ✍ Pastrati-va calmul, si în masura în care este posibil, ajutati vecinii aflati în dificultate
- ✍ Ascultati radioul

-  Nu folositi telefonul daca nu aveti sa comunicati ceva important
-  Urmati ordinele autoritatilor si echipelor de salvare, în special cele cu privire la evacuarea oamenilor si a fermelor de animale. În cazul evacuării opriti gazul, electricitatea si alimentarea cu apa. Închideti usa.
-  Nu folositi autovehiculul personal

Daca sunteti afara





-  **Daca are loc o avalansa:** Alergati în lateral pentru a scapa din calea avalansei
-  **Daca sunteti prins de avalansa:** Faceti miscari largi de înot pentru a sta în partea de sus a avalansei
-  **Daca avalansa va acoperit:** Miscati bratele si picioarele astfel încât sa va asigurati o cavitata cu aer înainte ca zapada sa se aseze. Nu strigati astfel încât sa va salvati fortele.

DUPA AVALANSA

Daca sunteti acoperit de stratul de zapada al avalansei

-  Fiti calm. Serviciile de salvare sunt pe urma dumneavoastra.

În caz contrar

-  Fiti calm
-  Verificati daca în apropiere este cineva ranit sau în dificultate si ajutati-l
-  Ascultati radioul
-  Colaborati cu echipele de salvare daca vi se cere ajutorul

INCENDII

CE ESTE UN INCENDIU?

Un foc care se raspândeste si produce pagube importante, functie de tipul materialelor arse

ÎNAINTE DE INCENDIU

- ✍ Ascundeti chibriturile si brichetele din aria de actiune a copiilor
- ✍ Nu pastrati produse inflamabile aproape de sursele de caldura (alcool, butelii de gaz, hârtie, haine etc.)
- ✍ Evitati produceti supraîncalzire. Spre exemplu nu acoperiti televizoarele si echipamentele care se încălzesc.
- ✍ Aveti grija de lumânari. Stingeti-le înainte de parasirea încăperii.
- ✍ Aveti grija si la cenusa. Pot contine carbuni timp de mai multe zile. Daca doriti sa le pastrati puneti-o într-un container neinflamabil
- ✍ Nu fumati niciodata în pat
- ✍ Folositi numai scrumiere neinflamabile si asteptati câte va ore, înainte de a le goli într-un cos cu resturi din hârtie sau într-o punga de gunoi
- ✍ Nu parasiti bucataria când încălziti unt sau ulei pe o plita încălzita. Înainte de parasirea casei dumneavoastra verificati daca toate plitele încălzite sunt oprite
- ✍ Memorati numele de telefon de la serviciile de (pompiar, protectia civila etc.)

ÎN TIMPUL INCENDIULUI

- ✍ Actionati cu calm si în mod chibzuit, evitati panica
- ✍ Cereti asistenta si dati-le adresa dumneavoastra foarte precis
- ✍ Oprite alimentarea cu gaz si electricitate
- ✍ Folositi mijloacele disponibile pentru a lupta cu focul. **Nu încercati niciodata sa stingeti incendiul titeiului cu apa.** Când echipamentul electric ia foc deconectati-l de la curent.

✍ Parasiti cladirea

✍ Încercati sa salvati persoanele si animalele în pericol (acoperiti oamenii ale caror haine ard în paturi sau haine si rostogoli-i pe pamânt)

✍ Daca casa scarilor si coridoarele sunt pline cu fum, stati întinsi pe jos, evitati curentul de aer prin închiderea usilor si ferestrelor. Stropiti frecvent usa cu apa si acoperiti gaurile de aerisire cu cârpe umede. Faceti-va cunoscuta prezenta prin afisarea dumneavoastra la ferestre (fara sa le deschideti)

✍ Daca sunteti într-un loc plin de fum stati aproape de pamânt, unde aerul ramâne mai proaspat

✍ Nu va asumati niciodata riscul de a trece prin foc

DUPA INCENDIU

✍ Urmati ordinele echipei de salvare

✍ Verificati-va casa

✍ Ajutati-va vecinii si oamenii aflati în dificultate (trusa de prim ajutor)

INCENDII FORESTIERE

CE ESTE UN INCENDIU FORESTIER?

Un incendiu forestier este un incendiu care începe și se întinde în păduri, terenuri cu arbuști sau tufisuri

ÎNAINTE DE INCENDIU

- ☞ Respectați instrucțiunile privind interzicerea aprinderii focului și fumatului în păduri, plantații, complexe agricole, case de lemn etc., pe timp uscat sau vânturilor violente
- ☞ Pastrați gardul și împrejurimile (pe o rază de cel puțin 50 m) curate, fără tufisuri sau lemn uscat, hârtie, paie și materiale inflamabile care alimentează incendiile de teren
- ☞ Pastrați chibriturile și brichetele în afara razei de acțiune a copiilor și avertizați-i despre primejdia pe care o poate reprezenta focul
- ☞ Memorati numerele de telefon ale pompierilor, protecției civile sau serviciilor de poliție
- ☞ Verificați-vă acoperișul: țigle lipsă sau deplasate pot permite să se extindă focul dacă un foc izbucnește prin apropiere. Curățați frunzele uscate și acele de pin de pe acoperiș și din jgheaburi
- ☞ Verificați starea tuturor deschizătorilor: obloanele acopera complet? Ați închis ușile cum trebuie

PE TIMPUL INCENDIULUI

Dacă incendiul a început

- ☞ Atacați incendiul începând din partea de jos
- ☞ Folosiți apă, sau dacă focul arde mocnit, loviți-l cu o ramură sau înapăsați-l cu hainele
- ☞ Alertați serviciile de urgență (pompieri, protecție civilă, poliție) și oamenii care traiesc în vecinătatea suprafeței afectate.
- ☞ Deschideți portile proprietății dumneavoastră astfel încât să ușureze accesul serviciilor de urgență

✍ Închideți toate buteliile cu gaz localizate în exterior și mutați-le departe de casa

Daca sunteți în interior:

✍ Aduceți furtunurile de gradina, ar putea fi utile pentru stingerea focurilor reziduale, după stingerea incendiului principal

✍ Stați refugiat în interior

✍ Închideți obloanele și ferestrele, acoperiți ferestrele de ventilare și ieșirile ventilatoarelor cu cârpe umede

✍ Încercați să evitați faceti curent (de aer)

✍ Pastrati-va calmul chiar dacă fumul intra în casa în ciuda etansării ușilor și ferestrelor

✍ Nu va părăsiți casa până când autoritățile sau serviciile de salvare va transmit ordinul de a o evacua. **O casa bine protejată furnizează cel mai bun adăpost.**

Daca sunteți afara:

✍ Nu va apropiați niciodată de o zonă incendiată

✍ Deplasați-va departe, în direcția opusă

✍ Daca sunteți prins în mijlocul unui incendiu:

✍ Aveți grijă de haine (evitați materialele sintetice)

✍ Căutați un paravan (roca, perete sau val de pământ)

✍ Dacă aveți apă, umeziți hainele și acoperiți-va gura și nasul cu o cârpă umedă pentru a vă proteja de fum și de aerul fierbinte

Daca sunteți în autovehicul:

✍ Conduceți încet

✍ Dacă este timp, căutați o zonă curată și opriți

✍ Dacă frontul de foc trece nu vă părăsiți autovehiculul

✍ Verificați dacă va este închis autovehiculul

✍ Pastrati întotdeauna în autovehicul niște apă, pentru a umezi o cârpă care poate fi folosită pentru a vă acoperi gura și nasul

UN FRONT DE FOC TRECE REPEDE (60 la 90 de secunde)

DUPA INCENDIU

- ✍ Parasiti casa numai daca toate partile corpului dumneavoastra sunt protejate
- ✍ Inspectati-va casa si stingeti tot ce arde (usi, obloane, acoperis etc.)
- ✍ Verificati acoperisul, rama de lemn si aticul si stingeti jarul care s-ar fi putut infiltra sub tigla acoperisului si prin lucarne
- ✍ Udati vegetatia din apropiere si stingeti orice flacara
- ✍ Ajutati-va vecinii si persoanele aflate în pericol (prim ajutor medical)
- ✍ Urmariti instructiunile autoritatilor si echipelor de salvare.

CUTREMURE

CE ESTE UN CUTREMUR?

Un cutremur este o deplasare violenta a rocilor la adâncimi mari, în interiorul pamântului creând deplasari subterane sau la suprafata pamântului si rezultând vibratii ale pamântului ce se transmit la cladiri

ÎNAINTE DE CUTREMUR

- ✍ Aflati de unde se opreste apa, electricitatea si gazul si cum se face aceasta.
- ✍ Fixati ferm, de pereti, etajerele si rafturile de carti
- ✍ Plasati obiectele grele cât mai jos posibil

PE TIMPUL CUTREMURULUI

Daca sunteti în interior

- ✍ Nu va repeziti sa iesiti afara. Sunteti mai în siguranta în interior
- ✍ Adapostiti-va în cadrul unei usi, sub o masa, sub o banca, sub un birou si tineti-va de el pentru a-i urma miscarile
- ✍ Daca nu exista mobilier solid stati lângă un perete interior si protejati-va capul si viata
- ✍ Departati-va de surse de foc, ferestre si balcoane
- ✍ Nu folositi lifturile

Daca sunteti afara:

- ✍ Deplasati-va repede spre un teren deschis
- ✍ Îndepartati-va de structuri, cladiri, pereti înalti, cabluri suspendate, cabluri electrice si alte structuri care se pot prabusi
- ✍ Daca sunteti prins de cutremur lângă o cladire înalta sau pe o strada îngusta adapostiti-va sub veranda sau în cadrul unei usi astfel încât sa va protejati de caderea obiectelor.

Daca sunteti în autovehicul:

- ✍ Opriti autovehiculul si ramâneti în el.

DUPA CUTREMUR

- ✍ Evitati podurile, viaductele si alte structuri care se pot prabusi.

Daca sunteti ranit

- ✍ Nu intrati în panica, stati calm.
- ✍ Atrageți atentia prin toate mijloacele (folositi un fluier, ciocaniti peretii etc.)

Daca nu sunteti ranit

- ✍ Opriti orice sursa de incendiu
- ✍ Opriti toate sursele de încălzire.
- ✍ În cazul producerii unor avarii, închideti aprovizionarea cu electricitate, apa si gaze.
- ✍ Nu folositi chibrituri sau brichete din cauza riscului unor scurgeri de gaze.
- ✍ Ascultati la radio si urmati instructiunile celor însărcinati cu operatiunile de salvare.
- ✍ Acordati primul ajutor celor care au nevoie (trusa de prim ajutor medical)
- ✍ Folositi telefonul numai daca sunteti în pericol. Aceasta pentru a nu supraîncarca rețeaua telefonica care este foarte importanta pentru serviciile de salvare si medicale.
- ✍ Nu intrati în cladirile avariate, chiar daca credeti sa sunt sigure.
- ✍ În caz unor replici la cutremur ramâneti unde sunteti si protejati-va singur.
- ✍ Rationalizati-va stocurile de hrana si apa de baut.

ALUNECARI DE TEREN

CE ESTE O ALUNECARE DE TEREN

O alunecare de teren este o deplasare mai mult sau mai puțin violentă a terenului de la suprafața sau subteran; depinde de natura și structura straturilor geologice. Este produsă de procese lente de dizoluție și/sau de eroziune rezultând din acțiunea apei și omului.

ÎNAINTE DE ALUNECAREA DE TEREN

- ✍ Informați-vă privind semnalele de avertizare și procedurile de evacuare
- ✍ Pastrați întotdeauna la îndemână trusa de urgență. Aceasta trebuie să conțină mai ales: actele de identitate, documente personale, medicamente personale, trusa de prim ajutor, radio portabil, lanterna, o pătură (în caz de evacuare), rezerve de hrană și apă de băut (în caz că sunteți prins de dezastru)


PE TIMPUL ALUNECĂRII DE TEREN


Dacă sunteți în interior:

- ✍ Urmăriți instrucțiunile primite de la autorități și echipele de salvare, în special cele privind evacuarea populației și fermelor de animale.
- ✍ Ascultați radioul.
- ✍ Folosiți telefonul numai în caz de urgență.
- ✍ Dacă aveți timp, opriți alimentarea cu electricitate, apă și gaze
- ✍ Închideți ușile, ferestrele și obloanele
- ✍ Nu folosiți autovehiculul dumneavoastră.

Dacă sunteți afară:

- ✍ Fugiti din calea alunecării (deplasați-vă spre lateral)
- ✍ Deplasați-vă cât puteți de repede pe un loc înalt.


 Nu va întoarceți decât după ce a trecut pericolul.


 Nu intrați în cladirile avariate

DUPA ALUNECAREA DE TEREN

 Stati calm

 Verificati daca prin apropiere sunt raniti si ajutati-i.

 Ascultati radioul.

 Colaborati cu echipele de salvare daca va fi nevoie.

ERUPTIA VULCANICA

CE ESTE O ERUPTIE VULCANICA?

O erupție vulcanică este caracterizată prin curgere de lavă care variază în volum, consistență, întindere și viteză de curgere.

ÎNAINTE DE ERUPTIA VULCANICA

- ✍ Informați-vă privind semnalele de avertizare și procedurile de evacuare.
- ✍ Pastrați întotdeauna la îndemână trusa de urgență. Aceasta trebuie să conțină mai ales: actele de identitate, documente personale, medicamente personale, trusa de prim ajutor, radio portabil, lanterna, o pătură (în caz de evacuare), rezerve de hrană și apă de băut (în caz că sunteți prins de dezastru)


PE TIMPUL ERUPTIEI VULCANICE


- ✍ Intrati în casa sau în adăpost. Nu încercați să fugiți.
- ✍ Stați înăuntru și ascultați radioul.
- ✍ Urmăriți instrucțiunile primite de la autorități.
- ✍ Nu mergeți să luați copii de la școală, profesorii vor avea grijă de ei.
- ✍ Nu folosiți telefonul, lăsați liniile libere pentru serviciile de salvare.
- ✍ Nu vă adăpostiți pe firul văii.
- ✍ În caz de emisii de gaze sau cenă fierbinte protejați-vă nasul și gura cu o cârpă ruptă, de preferat umedă.
- ✍ Evacuați zona numai când ați primit de la autorități, instrucțiuni să o faceți.

DUPA ERUPTIA VULCANICA

 Stati calmi

 Verificati daca prin apropiere sunt raniti si ajutati-i.

 Ascultati radioul.

 Colaborati cu echipele de salvare daca va fi nevoie.

ACCIDENTE DE TRANSPORT

CE SUNT ACCIDENTELE DE TRANSPORT

Accidentele majore aeriene, pe calea ferata, rutier si cele maritime sunt similare prin faptul ca implica deplasarea rapida a vehiculelor care transporta multi oameni mari cantitati de bunuri si substante care pot produce direct sau indirect pagube oamenilor si mediului.


Accidentele aeriene pot fi de origine naturala, tehnica sau umana (greseli/necunoastere, neglijente etc.).

Accidentele pe calea ferata când trenurile calatoresc pe aceeasi linii sau când un tren deraiaza din cauza unei defectiuni a materialului rulant, alunecari de teren, avalanse sau, pot apare si, din cauza rautatii umane.


Accidentele rutiere sunt fara îndoiala cele mai frecvente accidente majore si, în plus, produc cele mai multe pagube.


Dezastrele maritime au fost foarte mult diminuate datorita îmbunatatirii sistemelor de navigatie si tehnologiei de constructie a navelor. Oricum, transportul maritim poate fi o sursa de dezastre ecologice foarte întinse, în special când sunt naufragiate tancuri petroliere sau sunt aruncate peste bord containere cu produse periculoase.

ÎNAINTE DE ACCIDENTUL DE TRANSPORT

 Informati-va privind pericolele potentiale implicate de folosirea diferitelor forme de transport

 Studiatii regulile de comportare (instructiuni tip poster, instructiuni scrise sau demonstratii de protectie) publicate de companiile de transport acordate de echipaj.

 În cazul unui pericol iminent asigurati-va ca stiti unde se gaseste echipamentul de protectie si siguranta

 Luati cu dumneavoastra o lanterna, o patura, trusa de prim ajutor medical si o harta a zonei în care calatoriti.

PE TIMPUL ACCIDENTULUI DE TRANSPORT


Daca sunteti o victima a unui accident:

- ✍ Pastrati-va calmul si evitati panica.
- ✍ Ajutati, cât puteti, membrii familiei dumneavoastra si alte victime aflate în dificultate.
- ✍ Urmati ordinele capitanului, echipajului sau soferului de autobuz.
- ✍ În cazul iminentei unui ciocniri sau naufragiu încercati sa iesiti din cabina si sa scapati rapid din resturile accidentului, în special daca exista riscul de incendiu sau scurgeri periculoase. Îndepartati-va la o distanta de siguranta.
- ✍ Daca este posibil începeti procesul de salvare prin alertarea serviciilor de securitate.


Daca sunteti martorul unui accident:

- ✍ Daca este un accident rutier **semnalati-l si marcati-l**: prin lumini de avarie, triunghiuri reflectorizante, oameni postati înainte si dupa zona în care sa produs accidentul.
- ✍ Alertati serviciile de salvare (pompieri, protectie civila, politie etc.) si precizati-le locul precis si natura accidentului, numarul aproximativ al victimelor si tipul materialelor avariate cu aceasta ocazie. Localizarea unui accident pe calea ferata poate fi stabilit prin inscriptiile de pe stâlpii de lângă calea ferata.
- ✍ Nu interveniti daca serviciile de salvare sunt deja în actiune. În acest caz îndepartati-va de zona accidentului.
- ✍ Nu atingeti resturile avariate decât daca exista riscul izbucnirii unui incendiu.
- ✍ Nu fumati.
- ✍ Daca sunt transportate substante periculoase, îndepartati-va.

DUPA ACCIDENTUL DE TRANSPORT

 Fiti calm si evitati panica.

 Urmati instructiunile serviciilor de salvare.

 Daca este nevoie, colaborati cu echipele de salvare si cu cei însărcinati sa faca investigatii privind accidentul.

DEZASTRU CHIMIC

CE ESTE UN DEZASTRU CHIMIC

Un dezastru chimic este un eveniment accidental ce se produce pe o platforma chimica si conduce la consecinte imediate si serioase pentru populatia din împrejurimi, proprietati si mediu. Poluarea accidentala cu produse periculoase poate avea ca rezultat formarea unor nori toxici care nu sunt întotdeauna vizibili si care pot fi inodori (nu pot fi perceptibili prin miros).

ÎNAINTE DE DEZASTRUL CHIMIC

- ✍ Informati-va privind semnalele de avertizare si procedurile de evacuare.
- ✍ Pastrati întotdeauna la îndemâna trusa de urgenta. Aceasta trebuie sa contina mai ales: actele de identitate, documente personale, medicamente personale, trusa de prim ajutor, radio portabil, lanterna, o patura (în caz de evacuare), rezerve de hrana si apa de baut (în caz ca sunteti prins de dezastru)
- ✍ Planificati si organizati etansarea casei dumneavoastra, în special daca locuiti lângă o companie care utilizeaza sau produce substante chimice periculoase

PE TIMPUL DEZASTRULUI CHIMIC

Imediat dupa ce auziti **SEMNALUL DE AVERTIZARE:**

- ✍ **Stati calm.**
- ✍ **Stati în interior si ascultati la radio.**
- ✍ **Urmati instructiunile autoritatilor si echipelor de salvare**

Daca sunteti în interior:

- ✍ Stati în interior si închideti toate usile si ferestrele. Astupati toate golurile de aerisire si opriti ventilatia, sistemele de aer conditionat si de încălzire.

✍️ Departati-va de ferestre: cea mai buna protectie este data de o camera fara ferestre si cu un punct de alimentare cu apa.

✍️ Nu aprindeti nici o flacara (pericol de explozie)

✍️ Nu folositi telefonul, lasati linia libera.

✍️ **Nu mergeti sa va luati copii de la scoala**, profesorii vor avea grija de ei.

✍️ Asteptati instructiunile autoritatilor sau semnalul de terminare a alarmei înainte de parasirea adapostului.

✍️ Daca autoritatile va dau instructiuni sa evacuati zona, luati cu dumneavoastra un radio portabil, haine calduroase, medicamente personale necesare, acte de identitate, documentele dumneavoastra personale si bani.

Daca sunteti afara:

✍️ Acoperiti-va nasul si gura cu o, de preferat cârpa umezita, mergeti la cea mai apropiata cladire (incinta închisa) si adapostiti-va pe timpul întregii perioade de interdictie.

✍️ Vehiculele nu furnizeaza protectie buna.

Daca sunteti în autovehicul:

✍️ Opriti ventilatia si închideti ferestrele. Ascultati radioul si mergeti în adapostul cel mai apropiat.

În toate cazurile:

✍️ Daca considerati ca ati fost expus la un produs toxic, faceti dus, schimbati-va hainele si mergeti sa va vada un doctor imediat ce alarma s-a terminat.

DUPA DEZASTRUL CHIMIC

✍️ Urmati instructiunile primite de la autoritati si serviciile de salvare (pompieri, protectie civila, politie etc.)




✍️ Ajutati pe cei aflati în dificultate (raniti, copii, pe cei în vârsta si persoanele handicapate) si daca este nevoie colaborati cu echipele de salvare.

DEZASTRU NUCLEAR

CE ESTE UN DEZASTRU NUCLEAR?




Un dezastru nuclear este un eveniment accidental ce se petrece într-o instalație sau pe timpul transportului materialelor radioactive din care rezulta o emisie de radiație ionizantă care este mai mult sau mai puțin periculoasă pentru om și pentru mediu.

ÎNAINTE DE DEZASTRUL NUCLEAR


-  Informați-vă privind semnalele de avertizare și procedurile de evacuare.
-  Pastrați întotdeauna la îndemână trusa de urgență. Aceasta trebuie să conțină mai ales: actele de identitate, documente personale, medicamente personale, trusa de prim ajutor, radio portabil, lanterna, o pătură (în caz de evacuare), rezerve de hrană și apă de băut (în caz că sunteți prins de dezastru)
-  Planificați și organizați etansarea casei dumneavoastră, în special dacă locuiți lângă o instalație nucleară

PE TIMPUL DEZASTRULUI NUCLEAR

Imediat după ce auziți **SEMNALUL DE AVERTIZARE:**


-  **Stati calm.**
-  **Stati în interior și ascultați la radio.**
-  **Urmăți instrucțiunile autorităților și echipelor de salvare**


Dacă sunteți în interior:

-  **Stati în interior și închideți toate ușile și ferestrele. Astupați toate golurile de aerisire și opriți ventilația, sistemele de aer condiționat și de încălzire.**


 Nu folositi telefonul, lasati liniile libere.


 **Nu mergeti sa va luati copii de la scoala**, profesorii vor avea grija de ei.

 Nu parasiti adapostul fara autorizarea autoritatii publice..


 Daca autoritatile va dau instructiuni sa evacuati zona, luati cu dumneavoastra un radio portabil, haine calduroase, medicamente personale necesare, acte de identitate, documentele dumneavoastra personale si bani.

Daca sunteti afara:

 Acoperiti-va nasul si gura cu o, de preferat cârpa umezita, mergeti la cea mai apropiata cladire si adapostiti-va pe timpul întregii perioade de interdictie.

 Vehiculul nu furnizeaza protectie buna.

Daca sunteti în autovehicul:


 Opriti ventilatia si închideti ferestrele.


 Ascultati radioul si mergeti în adapostul cel mai apropiat.

Daca considerati ca ati fost expus la pulberea radioactiva dezbracati în exterior hainele contaminate, înainte de a intra în zona închisa. Apoi faceti dus, daca este posibil, schimbati-va hainele.

DUPA DEZASTRUL NUCLEAR

 Urmati instructiunile primite de la autoritati si echipele de salvare

 Ajutati pe cei aflati în dificultate si daca este nevoie colaborati cu echipele de salvare.

 Daca vi s-a ordonat, afara nu atingeti obiectele, hrana sau apa care pot fi contaminate.

LISTA DE CONTROL ÎN CAZUL UNEI EVACUARI

 **Trusa de prim ajutor medical**

 **Lanterna, radio si baterii de rezerva**

 **Documente importante si bani**

 **Hrana**

 **Saci de dormit si paturi**

 **Un rând de haine de schimb**

 **Efecte de toaleta si personale**

NUMERE DE TELEFON UTILE

 **Protectia civila** _____

 **Pompieri** _____

 **Politie** _____

 **Ambulanta** _____

 **Doctor** _____

 **Spital** _____

 **Gaze** _____

 **Electricitate** _____

 **Statii de radio** _____

 **Televiziune** _____